

# Bronnenlijst Loofys

## Ingrediënten Gezicht-, Mond- en Lichaamsverzorging

Adcox, M. (2017, 12 juli). *The health and beauty benefits of grapeseed oil*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.medicalnewstoday.com/articles/318395>

Adkins, J., & Hanson, C. (2022, 19 februari). *The Benefits of Cocoa Butter for Your Skin*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.byrdie.com/the-benefits-of-cocoa-butter-for-your-skin-3013590>

Ahmad, Z. (2010). The uses and properties of almond oil. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 16(1), 10–12. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2009.06.015>

Alpha-H. (z.d.). *Waarom de pH-waarde van je huidverzorging zo belangrijk is*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.alpha-h.nl/blogs/alpha-h/waarom-de-ph-waarde-van-je-huidverzorging-zo-belangrijk-is#:~:text=Zure%20oplossingen%20hebben%20een%20pH,is%20je%20huid%20in%20balans>

Ames, H. (2021, 21 april). *What are the benefits of shea butter?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van [https://www.medicalnewstoday.com/articles/shea-butter-benefits#\\_noHeaderPrefixedContent](https://www.medicalnewstoday.com/articles/shea-butter-benefits#_noHeaderPrefixedContent)

Anveya. (2020, 6 december). *Ingredients in Depth - Olea Europaea Fruit Oil*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.anveya.com/blogs/ingredients-directory/olea-europaea-fruit-oil#:~:text=Reduces%20split%20ends%3A%20It%20softens,hair%20follicles%2C%20promoting%20hair%20growth>

Bailey, C. (2014, 17 juni). *Are Zinc Oxide Sunscreens Better?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://drbaileyskincare.com/blogs/blog/are-zinc-oxide-sunscreens-better>

Beaire. (z.d.). *What is luffa?: Types and benefits | AIRE Magazine*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://beaire.com/en/aire-magazine/what-is-luffa>

Bhattacharya, S. (2021, 10 november). *Lauric Acid: Nature's Gift for Your Skin Care*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://skinkraft.com/blogs/articles/lauric-acid#benefits-of-lauric-acid-for-skin>

Boyett Family Dentistry. (2019, 18 juli). *Is It Safe to Brush Your Teeth With Baking Soda?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://boyettfamilydentistry.com/safe-brush-your-teeth-baking-soda/>

Burtka, A. T., & Evans, C. (2021, 4 maart). *What should you look for in a toothpaste? The best and worst ingredients, according to dentists*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.insider.com/toothpaste-ingredients>

Busch, S. (2021, 16 oktober). *Stearic Acid*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://puracy.com/blogs/ingredients/stearic-acid>

Castro-Vazquez, L., Alañón, M. E., Rodríguez-Robledo, V., Pérez-Coello, M. S., Hermosín-Gutierrez, I., Díaz-Maroto, M. C., . . . Arroyo-Jiménez, M. D. M. (2016). Bioactive Flavonoids, Antioxidant Behaviour, and Cytoprotective Effects of Dried Grapefruit Peels (Citrus paradisi Macf.). *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2016, 1–12. <https://doi.org/10.1155/2016/8915729>

Chen, W., & Viljoen, A. (2010). Geraniol – A review of a commercially important fragrance material. *South African Journal of Botany*, 76(4), 643–651. <https://doi.org/10.1016/j.sajb.2010.05.008>

Cosmetic Analysis. (2021a, 26 augustus). *CI 11680*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://cosmeticanalysis.com/cosmetic-ingredients/ci-11680>

Cosmetic Analysis. (2021b, 26 augustus). *CI 74260*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://cosmeticanalysis.com/cosmetic-ingredients/ci-74260>

Dalal, U. (2020, 14 december). *What Is Lauric Acid And How Does It Benefit Your Skin*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.bebeautiful.in/all-things-skin/everyday/what-is-lauric-acid-and-how-does-it-benefit-your-skin>

Dentisse. (2016, 11 maart). *Kaolin Clay Toothpaste*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://dentisse.com/news/our-not-so-secret-ingredient>

Ecostore. (z.d.-a). *Citrus Grandis (Grapefruit) Peel Oil* | ecostore AU. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://ecostore.com/au/ingredients/used-with-care/citrus-grandis-grapefruit-peel-oil>

Ecostore. (z.d.-b). *Hexyl Cinnamal*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://ecostore.com/nz/ingredients/used-with-care/hexyl-cinnamal>

EWG's Skin Deep. (z.d.-a). *EWG Skin Deep® | What is PENTASODIUM PENTETATE*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van [https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/704750-PENTASODIUM\\_PENTETATE-PENTASODIUM\\_PENTETATE-PENTASODIUM\\_PENTETATE/](https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/704750-PENTASODIUM_PENTETATE-PENTASODIUM_PENTETATE-PENTASODIUM_PENTETATE/)

EWG's Skin Deep. (z.d.-b). *EWG Skin Deep® | What is PROPYLENE GLYCOL*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van [https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/705315-propylene\\_glycol/](https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/705315-propylene_glycol/)

EWG's Skin Deep. (z.d.-c). *EWG Skin Deep® | What is Tetrasodium Etidronate*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van [https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/706513-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE-TETRASODIUM\\_ETIDRONATE/](https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/706513-TETRASODIUM_ETIDRONATE-TETRASODIUM_ETIDRONATE-TETRASODIUM_ETIDRONATE-TETRASODIUM_ETIDRONATE-TETRASODIUM_ETIDRONATE-TETRASODIUM_ETIDRONATE-TETRASODIUM_ETIDRONATE/)

Frothingham, S. (2019, 8 augustus). *Should I Switch to Xylitol Toothpaste?* Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.healthline.com/health/xylitol-toothpaste#takeaway>

Glow Dental. (2021, 21 maart). *The Difference Between Charcoal, Fluoride, and Xylitol Toothpaste*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://glowdentalnyc.com/blog/the-difference-between-charcoal-fluoride-and-xylitol-toothpaste/>

Golestannejad, Z., Gavanji, S., Mohammadi, E., Motamedi, A., Rezaei, F., Larki, B., . . . Bakhtari, A. (2017). Comparison of antibacterial activity of essential oils of *Foeniculum vulgare* Mill, *Mentha arvensis* and *Mentha piperita* against *Streptococcus mutans*. *Advanced Herbal Medicine*, 3(1), 3–13.

GroenVandaag. (2020, 3 augustus). *Loofah: sponscourgette voor persoonlijke hygiene*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://groenvandaag.nl/loofah/>

Haraldson, T. (2021, 8 oktober). *Sodium Stearate*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://puracy.com/blogs/ingredients/sodium-stearate>

Honest. (2018, 5 november). *What is Sodium Lauroyl Sarcosinate?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.honest.com/blog/wellness/ingredients/what-is-sodium-lauroyl-sarcosinate/7356.html#:~:text=What%20it%20is%3A%20Sodium%20lauroyl,is%20made%20from%20coco,nut%20oil>

Huidziekten. (z.d.). *Citronellol*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.huidziekten.nl/allergie/stoffen/citronellol.htm>

INCI Beauty. (z.d.). *STEARIC ACID (Stearic acid) - Ingredient INCI Beauty*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://incibeauty.com/en/ingredients/5575-stearic-acid>

INCI Decoder. (z.d.-a). *Benzyl Salicylate (Explained + Products)*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://incidecoder.com/ingredients/benzyl-salicylate>

INCI Decoder. (z.d.-b). *Ci 19140 (Explained + Products)*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://incidecoder.com/ingredients/ci-19140>

INCI Decoder. (z.d.-c). *Ci 42090 (Explained + Products)*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://incidecoder.com/ingredients/ci-42090>

INCI Decoder. (z.d.-d). *Ci 77891 (Explained + Products)*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://incidecoder.com/ingredients/ci-77891>

INCI Decoder. (z.d.-e). *Isoamyl Laurate (Explained + Products)*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://incidecoder.com/ingredients/isoamyl-laurate>

Jalue. (2021, 1 juni). *Herbal Secrets: Health and Beauty Benefits of Oak Bark*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.jalue.com/blogs/news/herbal-secrets-health-and-beauty-benefits-of-oak-bark#:~:text=Skin%20Benefits,improve%20the%20appearance%20of%20wrinkles>

Kamatou, G. P. P., & Viljoen, A. M. (2008). Linalool – a Review of a Biologically Active Compound of Commercial Importance. *Natural Product Communications*. <https://doi.org/10.1177/1934578x0800300727>

Kandola, A. (2019, 21 mei). *What are the benefits of cocoa butter?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van [https://www.medicalnewstoday.com/articles/325227#\\_noHeaderPrefixedContent](https://www.medicalnewstoday.com/articles/325227#_noHeaderPrefixedContent)

Kim, Y. W., Kim, M. J., Chung, B. Y., Bang, D. Y., Lim, S. K., Choi, S. M., . . . Lee, B. M. (2013). Safety Evaluation And Risk Assessment Of Limonene. *Journal of Toxicology and Environmental Health, Part B*, 16(1), 17–38. <https://doi.org/10.1080/10937404.2013.769418>

Lesielle. (z.d.). *Oak root extract / Quercus robur root extract*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.lesielle.com/int/en/oak-root-extract-quercus-robur-root-extract-1064>

Lindberg, S. (2020, 8 januari). *What Is a Konjac Facial Sponge?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.healthline.com/health/konjac-sponge#frequency-of-use>

Madormo, C. (2021, 28 april). *Olive Oil Benefits for Your Skin*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.verywellhealth.com/olive-oil-skin-benefits-5095861#toc-benefits-for-skin>

Matheson, J., Cox, T., Baylor, N., Joiner, A., Patil, R., Karad, V., . . . Bijlani, N. (2004). Effect of toothpaste with natural calcium carbonate/perlite on extrinsic tooth stain. *International Dental Journal*, 54, 321–325. <https://doi.org/10.1111/j.1875-595x.2004.tb00006.x>

Mcentee, K. (2022, 11 januari). *Everything You Ever Wanted to Know About Grapeseed Oil*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.byrdie.com/grape-seed-oil-beauty>

Michalun, M. V., & DiNardo, J. C. (2014). *Skin Care and Cosmetic Ingredients Dictionary* (4de editie). Boston, Amerika: Cengage Learning.

Miralles, M. (2020, 2 december). *5 top olive oil benefits for the skin*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.treurer.com/en/blog-olive-oil-culture/health/olive-oil-benefits-for-the-skin/>

Murphy, N. (2022, 11 januari). *How to Use Almond Oil for Skin and Get All the Glow Benefits*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.byrdie.com/almond-oil-for-skin>

Pacific Shaving Co. (2014, 2 december). *Avocado Oil: Superstar Shaving Ingredient*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.pacificshaving.com/blog/avocado-oil-superstar-shaving-ingredient/>

Paula's Choice. (z.d.). *Lauric acid | Paula's Choice*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.paulaschoice.com/ingredients/ingredient-lauric-acid.html>

Project Sunscreen. (z.d.). *Everything you want to know about zinc oxide*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://projectsunscreen.com/blogs/news/everything-you-want-to-know-about-zinc-oxide>

PubChem. (z.d.-a). *Hydroxycitronellal*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Hydroxycitronellal>

PubChem. (z.d.-b). *Propylene Glycol*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Propylene-glycol>

Rud, M. (2021, 4 september). *Stearic Acid in Skincare: Everything You Need to Know*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.byrdie.com/what-is-stearic-acid-5120216>

Saghir, S. A., & Rajabi, R. K. (2017). The Secret Miracle of Olive oil. *Hebron University Research Journal (A)*, 7, 68–84. Geraadpleegd van [https://digitalcommons.aaru.edu.jo/cgi/viewcontent.cgi?article=1052&context=hujr\\_a](https://digitalcommons.aaru.edu.jo/cgi/viewcontent.cgi?article=1052&context=hujr_a)

Scaccia, A. (2017, 27 januari). *What Are the Benefits of Using Avocado Oil on My Skin?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.healthline.com/health/beauty-skin-care/avocado-oil-for-skin>

ScienceDirect. (2013). *Mentha Arvensis - an overview*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van [https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/mentha-arvensis#:~:text=Japanese%20mint%20\(Mentha%20arvensis\)%20popularly,in%20pharmaceutical%20and%20flavour%20industries](https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/mentha-arvensis#:~:text=Japanese%20mint%20(Mentha%20arvensis)%20popularly,in%20pharmaceutical%20and%20flavour%20industries)

ScienceDirect. (2019). *Citral - an overview | ScienceDirect Topics*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/citral>

Shunatona, B. (2021, 20 oktober). *Not Just for Sleep: Here's How Lavender Oil Can Soothe and Heal Your Skin*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.byrdie.com/lavender-oil-for-skin-4801192>

Skin Safe. (z.d.). *CI 15985 (Yellow 6 Lake) Ingredient Allergy Safety Information*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van

<https://www.skisafeproducts.com/ingredients/ci-15985-yellow-6-lake-b02d2912-962c-4d7d-be26-c1249a41e9ec>

Sobel, A. (2019, 22 mei). *What Is Limonene? Everything You Need to Know*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.healthline.com/nutrition/d-limonene#what-it-is>

Sonoma Lavender. (2022, 28 februari). *Why You Want To Start Using Lavender Essential Oil For Your Skin Hair - And Body*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.sonomalavender.com/blogs/news/lavender-essential-oil-benefits-for-skin-and-hair>

SpecialChem. (z.d.-a). *CI 12490 Cosmetic Ingredient (INCI)*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://cosmetics.specialchem.com/inci-ingredients/ci-12490>

SpecialChem. (z.d.-b). *CI 14720 Cosmetic Ingredient (INCI)*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://cosmetics.specialchem.com/inci-ingredients/ci-14720>

SpecialChem. (z.d.-c). *CI 51319 Cosmetic Ingredient (INCI)*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://cosmetics.specialchem.com/inci-ingredients/ci-51319>

SpecialChem. (z.d.-d). *Grapefruit peel extract - Dermalab - datasheet*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://cosmetics.specialchem.com/product/i-dermalab-grapefruit-peel-extract>

Streit, L. S. (2020, 4 juni). *Oak Bark: Benefits, Dosage, Side Effects, and More*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.healthline.com/nutrition/oak-bark#benefits-uses>

The Konjac Sponge Co. (z.d.). *What is Konjac?* Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://konjac sponge company.com/pages/what-is-konjac>

Toxic Free Foundation. (z.d.). *Pentasodium Pentetate | Ingredient Database | ToxicFree Foundation*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://thetoxicfreefoundation.com/database/ingredient/pentasodium-pentetate>

Truth in Aging. (z.d.-a). *Hexyl Cinnamal*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.truthinaging.com/ingredients/hexyl-cinnamal>

Truth in Aging. (z.d.-b). *Hydroxycitronellal*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.truthinaging.com/ingredients/hydroxycitronellal>

Voedingscentrum. (z.d.). *Vitamine E*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamine-e.aspx>

Waarzitwatin. (z.d.-a). *Benzyl alcohol*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://waarzitwatin.nl/stoffen/benzyl-alcohol#:~:text=Benzy%20alcohol%20zit%20in%20veel.tegenkomen%20als%20geur%2D%20en%20smaakstof>

Waarzitwatin. (z.d.-b). *Natriumchloride*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://waarzitwatin.nl/stoffen/natriumchloride>

Waarzitwatin. (z.d.-c). *Sorbitol*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://waarzitwatin.nl/stoffen/sorbitol>

Waarzitwatin. (z.d.-d). *Tetrasodium EDTA*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://waarzitwatin.nl/stoffen/tetrasodium-edta>

Waarzitwatin. (z.d.-e). *Vitamine E*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://waarzitwatin.nl/stoffen/vitamine-e>

Watson, K. (2019a, 8 maart). *What Is Shea Butter? 22 Reasons to Add It to Your Routine*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.healthline.com/health/beauty-skin-care/what-is-shea-butter>

Watson, K. (2019b, 3 oktober). *Grapeseed Oil for Skin: Benefits and Uses*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.healthline.com/health/grapeseed-oil-for-skin>

Watson, S. (2017, 31 maart). *Everything You Need to Know About Cocoa Butter*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://www.healthline.com/health/beauty-skin-care/cocoa-butter-benefits>

World of Aromas. (z.d.). *Peppermint Essential Oil (Mentha Arvensis)*. Geraadpleegd op 18 maart 2022, van <https://worldofaromas.com/products/peppermint-essential-oil>

Z Living. (2014, 29 september). *Almond Oil: The Benefits Of This Natural Wonder*. Geraadpleegd op 17 maart 2022, van <https://www.zliving.com/beauty/skincare/almond-oil-the-secret-behind-the-8-million-dollar-hands-3268/>